

Licealiada Młodzieży



Regulaminy szczegółowe zawodów dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych - rocznik 1992 i młodsi –

uwaga: w zawodach Licealiady nie mogą startować słuchacze pomaturalnych szkół dla pracujących

KOSZYKÓWKA

1) Uczestnictwo:

W grze uczestniczy skład 5-osobowy, zespół liczy do 12 zawodników z jednej szkoły ponadgimnazjalnej (jeżeli zespół liczy poniżej 8 zawodników nie jest dopuszczany do zawodów). Obowiązuje dowolność zmian.

2) Przepisy gry:

- Mecze rozgrywane są piłkami: dziewczęta – nr 6, chłopcy – nr 7.
- Czas gry: 4 kwarty x 6-10 min. lub 2x10 min. (decyduje organizator zawodów) bez zatrzymywania czasu gry, zatrzymywane 3 ostatnie minuty czwartej kwarty.
- Przerwy między I a II kwartą oraz między III i IV wynoszą 1 min., zaś przerwa po II kwarcie wynosi 5 min.
- Dogrywka trwa 3 minuty czasu zatrzymanego.
- Przerwy na żądanie: 1 x 30 s. w każdej kwarcie również w dogrywce.
- Obowiązują przepisy: 3 sekundy, 5 sekund, 8 sekund, 24 sekundy (tolerancyjnie-sędzia na boisku sygnalizuje wyraźną grę na czas jednej z drużyn).
- Piąte i kolejne przewinienie drużyny karane jest rzutami osobistymi.
- Piąte przewinienie osobiste zawodnika dyskwalifikuje go do końca meczu.
- Spotkania zapisywane są na protokołach uproszczonych.
- Pozostałe przepisy zgodne z ogólnymi przepisami PZKosz.
- W przypadku łamania kultury sportowej może nastąpić wykluczenie zawodnika (opiekuna) lub zespołu z zawodów lub turnieju.

3) Punktacja:

Za wygrane spotkanie zespół otrzymuje 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower - 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

- Większa liczba zdobytych punktów.
- Jeżeli dwa lub więcej zespołów uzyska tę samą liczbę punktów:
 - większa liczba zdobytych punktów w bezpośrednich meczach pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w bezpośrednich meczach między nimi,
 - lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w całym turnieju,
 - większa liczba zdobytych koszy w całym turnieju.

PIŁKA SIATKOWA

1) Uczestnictwo:

W grze uczestniczy skład 6 osobowy, zespół liczy 12 zawodników/czek z jednej szkoły ponadgimnazjalnej

2) Przepisy gry:

- Wysokość siatki: dziewczęta - 224 cm, chłopcy - 243 cm.
- Set rozgrywa się do 25 punktów, spotkanie rozgrywa się do dwóch wygranych setów, trzeci decydujący set - do 15 punktów.
- Pozostałe przepisy zgodnie z przepisami PZPS.

3) Punktacja:

Za wygrane spotkanie zespół otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower 0 punktów

O kolejności zespołów decydują kolejno:

- Większa liczba zdobytych punktów.
- jeżeli dwa lub więcej zespołów uzyska tę samą liczbę punktów:
 - większa liczba zdobytych punktów w bezpośrednich meczach między zainteresowanymi zespołami,
 - lepszy stosunek setów zdobytych do straconych pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - lepszy stosunek małych punktów,
 - wynik bezpośredniego spotkania.

PILKA RĘCZNA

1) Uczestnictwo:

W grze uczestniczy skład 7 – osobowy, zespół liczy do 14 zawodników/czek z jednej szkoły ponadgimnazjalnej

2) Przepisy gry:

- Czas gry 2 x 15min. z 5 min. przerwą, przy 3 spotkaniach zespołu dopuszcza się czas 2 x 10 minut
- Przerwa na żądanie 1x1min. w każdej połowie meczu w momencie posiadania piłki.
- Zmiany zawodników tylko w momencie posiadania piłki przez zespół.
- Obowiązuje zakaz używania środków „klejących” piłkę.
- Czas kar dla zawodników dostosowany proporcjonalnie do czasu gry.
- Pozostałe przepisy zgodnie z przepisami ZPRP.

3) Punktacja:

Za wygrane spotkanie zespół otrzymuje 2 punkty, za remis 1 punkt, za przegrane – 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

- Większa liczba zdobytych punktów.
- Jeżeli dwa lub więcej zespołów uzyska tę samą liczbę punktów:
 - większa liczba punktów zdobytych w bezpośrednich meczach między zainteresowanymi zespołami,
 - korzystniejsza różnica bramek z zawodów między zainteresowanymi zespołami,
 - większa liczba zdobytych bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - korzystniejsza różnica bramek w całym turnieju,
 - większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju.
- W wypadku konieczności rozstrzygnięcia meczu lub braku rozstrzygnięcia turnieju, należy zarządzić dogrywkę 2 x 3min. + ewentualnie rzuty karne.

TENIS STOŁOWY - DRUŻYNOWY

1) Uczestnictwo:

W zawodach biorą udział zespoły złożone z uczniów jednej szkoły ponadgimnazjalnej w kategorii dziewcząt i chłopców w składzie: 2 dziewcząt (+ 1 rezerwowa) lub 2 chłopców (+ 1 rezerwowy). Obowiązuje ten sam skład przez cały turniej.

Do zawodów rejonowych awansują po 2 zespoły z licealiad powiatowych (I-II m), do finału licealiady wojewódzkiej awansują po 2 zespoły z zawodów rejonowych (I-II m).

2) Sposób przeprowadzenia zawodów:

- Kolejność gier jest następująca:

<u>I rzut</u>	<u>II rzut</u>	<u>III rzut</u>
A - X	gra podwójna	A - Y
B - Y		B - X

- Mecz rozgrywany jest do 3 wygranych gier.
- Zawody rozgrywane są do 3 wygranych setów (set do 11 punktów), dopuszcza się limit dwóch wygranych setów.
- Zawodnik rezerwowy może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, ale w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym.
- System wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących zespołów.
- Pozostałe przepisy zgodne z przepisami PZTS.

BADMINTON DRUŻYNOWY

1) Uczestnictwo:

W zawodach biorą udział zespoły złożone z uczniów jednej szkoły ponadgimnazjalnej w kategorii dziewcząt i chłopców w składzie: 2 dziewcząt (+ 1 rezerwowa) lub 2 chłopców (+ 1 rezerwowy). Obowiązuje ten sam skład przez cały turniej.

Do finałów wojewódzkich awansuje po 1 drużynie dziewcząt i chłopców z zawodów powiatowych.

2) Sposób przeprowadzenia zawodów i przepisy:

- Kolejność gier jest następująca:

I rzut

A - X

B - Y

II rzut

gra podwójna

III rzut

A - Y

B - X

- Mecz rozgrywany jest do 3 wygranych gier.
- Zawody rozgrywane są do 3 wygranych setów, dopuszcza się limit dwóch wygranych setów.
- System wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących zespołów.
- Obowiązują przepisy PZBad. i lista klasyfikacyjna lotek PZBad.

SKOLNA LIGA LEKKOATLETYCZNA - KORESPONDENCYJNA LIGA LA

1) Uczestnictwo:

Prawo startu mają reprezentacje uczniów jednej szkoły ponadgimnazjalnej (oddzielnie dziewczęta i chłopcy), które zostaną zgłoszone drogą elektroniczną do organizatora zawodów. Zespoły liczą do 15 zawodników/-czek.

Zawody wojewódzkie prowadzone są w 2 rundach:

- I jesienna (do 20 października 2011),
- II wiosenna (do 30 maja 2012) terminy szczegółowe podane są w kalendarzu.

W zawodach wojewódzkich obowiązują karty zgłoszeń, które należy dostarczyć do biura zawodów – najpóźniej na 1 godzinę przed ich rozpoczęciem.

2) Program:

- *dziewczęta* – 100 m, 400 m, 800 m, skok w dal, pchnięcie kulą, sztafeta 4 x 100 m
- *chłopcy* – 100 m, 400 m, 1500 m, skok w dal, pchnięcie kulą, sztafeta 4 x 100 m
ciężar kuli: K- 4 kg, M - j.mł - 5 kg, M- junior - 6 kg, M- senior – 7,26 kg (odp. kat. wiekowa)

3) Sposób przeprowadzenia zawodów:

- Organizatorami zawodów lekkoatletycznych mogą być placówki oświatowe lub szkolne kluby sportowe wg podanego regulaminu.
- Organizatorzy zawodów ustalają dowolny program, w tym liczbę konkurencji i ilości startujących w nich zawodników z tym, że do punktacji liczy się po 2 wyniki w każdej konkurencji + jeden wynik sztafety.
- Tylko wyniki uzyskane w bezpośrednich zawodach w ciągu nie więcej niż dwóch po sobie następujących dni będą brane pod uwagę.
- Prawo interpretacji powyższego regulaminu należy do ZG SZS.
- Zawodnik/czka ma prawo startu w jednej konkurencji i w sztafecie, z wyjątkiem 800m kobiet i 1500m mężczyzn.
- Drugi fałstart powoduje dyskwalifikację zawodnika,
- Zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami PZLA.

4) Punktacja:

- Klasyfikacja szkół prowadzona jest oddzielnie dla dziewcząt i chłopców w jednej grupie szkół ponadgimnazjalnych.
- Do punktacji liczą się dwa najlepsze wyniki w każdej konkurencji.
- Osiągnięte wyniki w bezpośredniej rywalizacji przelicza się na punkty wg tabeli i wpisuje do protokołu, protokół musi być podpisany przez sędziego głównego i wszystkich opiekunów szkół.
- Protokół z zawodów (sporządzony dla każdej reprezentacji oddzielnie) organizator przesyła do Zarządu Głównego SZS (00-561 Warszawa, ul. Mokotowska 24, tel/fax. 0-22 8489117) bezpośrednio po zawodach, wyniki te są podstawą do sporządzania klasyfikacji ogólnopolskiej (łącznie I + II runda) i ogłoszenia w terminie do 30 października.
- W klasyfikacji ogólnopolskiej będą brane pod uwagę wszystkie protokoły, które zostaną dostarczone do ZG SZS w terminach: I runda do 20.10, II runda do 30.05.
- Przewiduje się dla ok.12 najlepszych zespołów dziewcząt i chłopców finał krajowy, który odbędzie

się w m-cu wrześniu (wg osobnego regulaminu).

SZKLONA LIGA LA - INDYWIDUALNA

1) Uczestnictwo:

W zawodach biorą udział uczniowie i uczennice szkół ponadgimnazjalnych, (ur. 1995 i 1994) które zostaną zgłoszone pocztą elektroniczną na adres organizatora.

W finale wojewódzkim startują reprezentacje powiatów w składzie:

- po 3 zawodników (zawodniczek) w 1 konkurencji biegowej,
- po 3 zawodników (zawodniczek) w 1 konkurencji technicznej,
- po 1 sztafecie.

Kierownik reprezentacji powiatów na 1 godzinę przed rozpoczęciem zawodów dostarcza do biura zawodów listę startujących.

2) Program zawodów:

- *dziewczeta*: 100, 200, 400, 800 m, 4 x 100 m, skok w dal, pchnięcie kulą (4 kg), rzut oszczepem, sztafeta szwedzka – powiatowa (400-300-200-100),
- *chłopcy*: 100, 200, 400, 1500 m, 4 x 100 m, skok w dal, pchnięcie kulą (5 kg, 6kg wg. kat. wiekowej), rzut oszczepem, sztafeta szwedzka – powiatowa (400-300-200-100).
- *W programie możliwe jest rozegranie dodatkowo zawodów sztafetowych – sztafeta olimpijska*

3) Sposób przeprowadzenia zawodów:

- Każdy zawodnik może startować max. w 2-ch konkurencjach indywidualnych i w 1 sztafecie.
- Start w biegu długim (800m, 1500 m) wyklucza udział w innej konkurencji
- Biegi rozgrywane będą jako eliminacje i finały lub w seriach na czas (w zależności od ilości zgłoszonych).
- Drugi falstart powoduje dyskwalifikację zawodnika,

4) Punktacja:

Klasyfikacja wg kolejności zajętych miejsc

SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE

1) Uczestnictwo:

Zespół składa się z 10 dziewcząt lub 10 chłopców z jednej szkoły ponadgimnazjalnej. Do finału wojewódzkiej Licealiady awansują po2 zespoły dziewcząt i 2 zespoły chłopców z zawodów powiatowych. Powiaty przesyłają zgłoszenia startujących w zawodach sztafet drogą elektroniczną, najpóźniej do dwóch dni przed terminem zawodów na adres organizatora. Kierownik reprezentacji powiatu na 1 godzinę przed rozpoczęciem zawodów dostarcza do biura zawodów dokładnie wypełnione zgłoszenie startujących (wg wcześniej przesłanej listy zgłoszeń).

2) Program zawodów:

- Sztafetowy bieg dziewcząt 10 x 1000 m.
- Sztafetowy bieg chłopców 10 x 1500 m.

3) Sposób przeprowadzenia zawodów:

- Bieg zostanie rozegrany w formie sztafety.
- Zawodnicy startujący na pierwszej zmianie biegają ze startu wspólnego.
- Strefa zmian wynosi 20 m.
- W biegach przełajowych młodzież staruje w obuwiu bez kołców.

4) Punktacja:

- Punktacja wg zajętych miejsc.

INDYWIDUALNE BIEGI PRZEŁAJOWE

1) Uczestnictwo:

W zawodach biorą udział uczniowie szkół ponadgimnazjalnych w kategorii dziewcząt i chłopców.

Do finału wojewódzkiego Licealiady awansuje po 8 najlepszych zawodników/czek z zawodów powiatowych w kategoriach dziewcząt i chłopców w każdej grupie wiekowej.

Powiaty przesyłają zgłoszenia startującej młodzieży (wg limitów regulaminowych) na listach, **drogą elektroniczną, najpóźniej do dwóch dni przed terminem zawodów** – na adres organizatora. Kierownik reprezentacji powiatu na 1 godzinę przed rozpoczęciem zawodów dostarcza do biura zawodów dokładnie wypełnione zgłoszenie startujących (wg wcześniej przesłanej listy zgłoszeń). Zawodnicy posiadają dokładnie i wyraźnie wypełnione karty startowe. W biegach przełajowych młodzież startuje w obuwiu bez kolców.

2) Program zawodów:

- Bieg na dystansie 1000 m dziewcząt.
- Bieg na dystansie 1500 m chłopców.
- Zawody rozegrane zostaną w trzech grupach wiekowych: 1 grupa – rocznik 1995, 2 grupa – rocznik 1994, 3 grupa – rocznik 1992-93.

3) Punktacja:

Klasyfikacja indywidualna wg zajętych miejsc.

PŁYWANIE – INDYWIDUALNE

1) Uczestnictwo:

do finałów rejonowych, wojewódzkich licealiady – awansuje po 6 dziewcząt i 6 chłopców, a Kraków miasto – 12 dziewczynek i 12 chłopców w każdym stylu.

2) Sposób przeprowadzenia zawodów:

Zawody rozegrane zostaną na dystansie 50 m w stylu: klasycznym, grzbietowym, dowolnym i delfinem.

3) Punktacja:

Klasyfikacja indywidualna wg. zajętych miejsc.

PŁYWANIE - DRUŻYNOWE

1) Uczestnictwo:

Zespół stanowią uczniowie jednej szkoły ponadgimnazjalnej. Zespół składa się z 10 zawodniczek lub 10 zawodników.

Do finału wojewódzkiego Licealiady powiaty zgłaszają po 2 zespoły dziewcząt i 2 zespoły chłopców (z Kraków miasto - po 4 zespoły dziewcząt i 4 zespoły chłopców) drogą elektroniczną najpóźniej do dwóch dni przed terminem zawodów na adres organizatora.

2) Program zawodów:

- Wyścig sztafetowy 10 x 50 m stylem dowolnym dziewcząt.
- Wyścig sztafetowy 10 x 50 m stylem dowolnym chłopców.

3) Sposób przeprowadzenia zawodów:

Wg ustaleń organizatorów poszczególnych etapów.

SZACHY

1) Uczestnictwo:

Prawo gry w turnieju finałowym Licealiady mają uczniowie (uczennice) szkół ponadgimnazjalnych wyłonieni w zawodach powiatowych – po 3 dziewczęta i 3 chłopców, z zawodów Kraków miasto dopuszcza się udział 6 dziewcząt i 6 chłopców. Zawody odbywają się oddzielnie w kategorii dziewcząt i w kategorii chłopców.

Warunkiem dopuszczenia do zawodów jest elektroniczne zgłoszenie uczestników przez Powiatowe SZS (lub Powiatowego koordynatora) na adres organizatora finałów oraz okazanie organizatorowi przed zawodami ważnej legitymacji szkolnej. Osoby, które nie dopełnią tego warunku mogą być dopuszczone do gry wyłącznie od drugiej rundy.

2) Sposób przeprowadzenia zawodów i program:

- Zawody rozgrywane będą w formie indywidualnej (osobno w grach dziewcząt i chłopców), systemem szwajcarskim na dystansie 7-9 rund.

- Tempo gry 15 minut na partię dla zawodnika.

3) Punktacja:

- O miejscu zawodnika decyduje kolejno:
 - liczba zdobytych punktów,
 - średni Buchholz,
 - pełny Buchholz,
 - progres (dodatkowo uzyskany ranking).
- Punktacji drużynowej nie prowadzi się.

4) Postanowienia organizacyjne:

- W sprawach nie ujętych niniejszym regulaminem obowiązują przepisy:
 - Kodeksu Szachowego PZSz.
 - Regulaminu Ogólnego „Małopolskiego Systemu Współzawodnictwa Sportowego SZS”.

ROWERY GÓRSKIE - MTB

1) Uczestnictwo:

W finale wojewódzkim Licealiady mogą startować reprezentacje powiatów składające się z 8 dziewcząt i 8 chłopców szkół ponadgimnazjalnych
Zawody odbywają się osobno w kategorii dziewcząt i kategorii chłopców.

2) Program:

- wyścig w terenie górzystym na dystansie ok:
 - dziewczęta 2 x 3000m
 - chłopcy 3 x 3000m
 (czas 1 okrążenia trasy - ok. 12 min.)

3) Sposób i zasady przeprowadzenia zawodów:

- Wyścigi zostaną przeprowadzone ze startu wspólnego.
- Prawo do startu mają zawodnicy i zawodniczki tylko na sprawnych rowerach.
- Zawodnik zostanie dopuszczony do startu po przymocowaniu numeru startowego otrzymanego od organizatora, po zakończeniu wyścigu numer należy oddać organizatorom w biurze zawodów.
- Wszyscy zawodnicy startują obowiązkowo w kaskach ochronnych.
- Zawodnicy nie mogą przeprowadzać treningu po trasie zawodów podczas trwania wyścigu.
- W trakcie trwania wyścigu zawodnikom nie wolno skracać ani zmieniać wyznaczonej przez organizatora trasy – bezwzględny obowiązek jazdy po wyznaczonej trasie.
- Zawodnik nie może utrudniać szybszemu zawodnikowi wyprzedzenie go na trasie wyścigu.
- Zabrania się używania szklanych pojemników w pobliżu trasy i na trasie zawodów.

4) Punktacja:

- Klasyfikacja indywidualna wg kolejności zajętych miejsc.

NARCIARSTWO ALPEJSKIE

1) Uczestnictwo:

W zawodach finałowych Licealiady mogą startować reprezentacje powiatów składające się z 8 dziewcząt i 8 chłopców szkół ponadgimnazjalnych (z Kraków Miasto po 16 dziewcząt i 16 chłopców).

Uczniowie szkół sportowych o specjalizacji narciarstwo alpejskie mogą startować poza konkursem.
Zawodnicy/czki startują obowiązkowo w kaskach ochronnych.

2) Program zawodów:

- Program zawodów obejmuje 1 lub 2 przejazdy slalomu giganta (w zależności od ilości zgłoszonych uczestników zawodów).
- Czas mierzony elektronicznie.

- Start w kategorii dziewcząt i chłopców na tej samej trasie.

3) Punktacja:

- Klasyfikacja indywidualna wg osiągniętych czasów.

SNOWBOARD

1) Uczestnictwo:

W zawodach biorą udział uczniowie szkół ponadgimnazjalnych w kategorii dziewcząt i chłopców. W finale wojewódzkim Licealiady prawo startu mają reprezentacje powiatów złożone z zawodników, którzy w eliminacjach powiatowych zajęli miejsca I-XII. Uczniowie szkół mistrzostwa sportowego o specjalności snowboard mogą startować poza konkursem.

2) Sposób przeprowadzenia zawodów:

- Program przewiduje 2 przejazdy slalomu –SL (eliminacyjny i finałowy).
- Trasa: długość ok. 600 m, różnica poziomów -125 m.
- Start w kategorii dziewcząt i chłopców na tej samej trasie.
- Czas mierzony elektronicznie.
- Zawodnicy startują obowiązkowo w kaskach ochronnych.

3) Punktacja:

- Klasyfikacja indywidualna wg osiągniętych czasów.
- Punktacja powiatowa: wg. klasyfikacji indywidualnej oddzielnie dla dziewcząt i chłopców. Punktuje pierwsze 12 zawodników wg. klucza jak w Reg. Ogólnym.

ZAWODY GRUP TANECZNYCH „CHEERLIDERS”

1) Uczestnictwo:

W zawodach uczestniczą grupy liczące od 6 do 16 dziewcząt reprezentujące jedną szkołę.

2) Program zawodów:

Program zawodów przewiduje cały układ z pomponami, którego prezentacja punktowana będzie wg. :

- Oceny technicznej układu w sakli 1 – 5 pkt.
- Oceny za wrażenia artystyczne w skali 1 – 5 pkt.
- Oceny za zgodność układu z muzyką w skali 1 – 5 pkt.
- Zespół może uzyskać max. 15 pkt od jednego sędziego oceniającego,
- Jury Zawodów składa się z 3 osób,

Czas trwania układu :150-180 sekund

- Rozgrywki odbywać się będą dwuetapowo. Jeżeli do danej kategorii wiekowej zgłosi się 7 i więcej grup, przeprowadzone zostaną eliminacje. Do finału wejdzie 6 zespołów prezentujących w finale ten sam układ taneczny. W przypadku remisu przewiduje się dogrywkę między zainteresowanymi zespołami.
- Czas trwania prezentacji liczony jest od początku muzyki do momentu zakończenia układu poza taneczną lub zejściem z parkietu.
- Zespoły są zobowiązane do przygotowania podkładu muzycznego na płytach CD. Płyty muszą zawierać tylko utwór turniejowy i muszą być opisane nazwą zespołu Utwór muzyczny do układu dowolny.
- O kolejności występów decyduje losowanie na odprawie kierowników zespołów na pół godziny przed rozpoczęciem Turnieju.
- Elementy obowiązkowe :
 - piruety
 - skoki cheer (skok z odbicia z dwóch nóg na dwie nogi złączone)
 - wymachy

Szczegółowy regulamin zostanie umieszczony w komunikacie informującym o terminie zawodów.

Regulaminy dyscyplin sportowych nie objęte punktacją wojewódzką zostaną zamieszczone przed zawodami na stronie www.mszs.krakow.pl