



Małopolski System Współzawodnictwa
Sportowego Dzieci i Młodzieży

MAŁOPOLSKA

Patronat Honorowy:
Marszałek Województwa Małopolskiego

Komunikat

IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ SZKOLNA DRUŻYNOWA LIGA LA (DZIEWCZĄT I CHŁOPCÓW)

Małopolskie Igrzyska Młodzieży Szkolnej 2025/2026

Termin

08.06.2025r. (poniedziałek) - godz. 10.00

Potwierdzenie udziału proszę nadesłać w nieprzekraczalnym terminie do 29.05.2026 r.

Miejsce zawodów

Stadion Akademii Kultury Fizycznej, 31-571 Kraków, Al. Jana Pawła II 78

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2025 roku.

I. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie szkoły rocznik 2011 – 2012.
- zespół liczy minimum 8 a maksymalnie 12 zawodników/ czek.
- zawodnik/czka ma prawo startu w jednej konkurencji i sztafecie (z wyłączeniem biegów 600, 1000 m K i M).
- Szkoła ma prawo wystawić nie więcej niż 3 zawodników w 1 konkurencji i jedną sztafetę.
- W zawodach Wojewódzkich startują : mistrzowie powiatów , z Krakowa miejsca I – IV.

Sposób realizacji:

- biegi w seriach na czas,
- w konkurencjach technicznych po 4 próby.

II. Program zawodów

Na zawodach niższego szczebla niż wojewódzki organizatorzy ustalają program dostosowany do możliwości bazowych wybierając konkurencje z poniżej wymienionych:

Na finałach wojewódzkich i ogólnopolskich rywalizacja odbywa się we wszystkich konkurencjach. Zaleca się aby finały wojewódzkie odbywały się z elektronicznym pomiarem czasu, wiatromierzem aby wyniki zawodów mogły być zaliczone do tabel PZLA.

Konkurencje dziewcząt:

Blok szybkościowy: 100 m, 300 m, 80 m ppł., 300 m ppł. - finał wojewódzki,

Blok wytrzymałościowy: 600 m, 1000 m

Blok skocznościowy: skok w dal, skok wzwyż

Blok rzutów: rzut oszczepem (500 g), pchnięcie kulą (3 kg), rzut dyskiem (0,75 kg)

Sztafeta 4 x 100 m

Konkurencje chłopców:

Blok szybkościowy: 100 m, 300 m, 110 m ppł., 300 m ppł. - finał wojewódzki,

Blok wytrzymałościowy: 600 m, 1000 m

Blok skocznościowy: skok w dal, skok wzwyż

Blok rzutów: rzut oszczepem (600 g), pchnięcie kulą (5 kg), rzut dyskiem (1 kg)

Sztafeta 4 x 100 m

Rozstaw i wysokość plotków dla młodzika:

Dziewczęta – wysokość 76,2 rozstaw – 12 – 8 – 12

Chłopcy – wysokość 91,4 rozstaw – 13,60 – 8,90 – 16,30

III. Punktacja BI

- osiągnięte w bezpośredniej rywalizacji wyniki przelicza się na punkty wg tabel punktowych.
- **na wynik drużyny składa się 10 (lub mniej) wyników tj. po 2 najlepsze wyniki z każdego z bloków (szybkościowy, wytrzymałościowy, skocznościowy, rzutowy) oraz 2 najlepsze z pozostałych (w tym ewentualnie sztafeta jeśli punkty za nią uzyskane są wyższe od 2 pozostałych).**
- przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca od I do III o wyższej lokacie decydują : wynik przeliczony na punkty najlepszego zawodnika, jeżeli to nie wyłoni I – III miejsca to kolejno wyniki kolejnych zawodników.

KIEROWNIK BIURA ZAWODÓW : mgr Ewa Ślusarczyk. Biuro otwarte od godz. 9.00

Reprezentacje powiatów winny być zgłaszane do biura zawodów najpóźniej do godziny 9.45 w dniu zawodów. (**zgłoszenia w wersji papierowej**)

Uwaga : w trakcie zgłaszania uczniów do zawodów – prosimy o dopisanie w okienku „**informacje dodatkowe**” - konkurencji w jakiej będzie startować dany uczeń w w/w zawodach.

Prosimy o wygenerowanie druku zgłoszeniowego z systemu SRS i potwierdzenie go własnoręcznym podpisem opiekuna i dyrektora szkoły – zgłoszenia w wersji papierowej przywozimy na zawody.

Finansowanie zawodów.

Małopolski Szkolny Związek Sportowy w Krakowie pokrywa koszty organizacyjne zawodów. Drużyny przyjeżdżają na finały na własny koszt.

Projekt realizowany jest przy wsparciu finansowym Urzędu Marszałkowskiego.

Zadanie dofinansowane jest ze środków MSiT.

Interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.

ORGANIZATOR



Projekt realizowany przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego

**Patronat Honorowy:
Marszałek Województwa Małopolskiego**