

Gry i zabawy ruchowe są integralną częścią rozwoju sprawności fizycznej dzieci. Właściwie przygotowane i zrealizowane zajęcia, pozwalają na prawidłowy rozwój motoryki oraz umiejętności ruchowych uczniów.

ADRESAT

Nauczyciele wychowania fizycznego szkół podstawowych oraz trenerzy, prowadzący szkolenie dzieci w klubach sportowych w ramach różnych programów.

CEL

Doskonalenie wiedzy teoretycznej oraz umiejętności praktycznych z zakresu organizacji oraz prowadzenia gier i zabaw ruchowych.

TEMATYKA

1. Podstawowe zasady organizacji gier i zabaw ruchowych.
2. Kształtowanie motoryki oraz umiejętności ruchowych ucznia z wykorzystaniem gier i zabaw - przykłady rozwiązań praktycznych.
3. Organizacja i realizacja torów przeszkód - o czym musimy pamiętać.

FORMA

Szkolenie online

DATA/ CZAS TRWANIA *(termin do wyboru):*

- 3.11.2026 (wtorek) 19:00-20:15
- 4.11.2026 (środa) 17:00-18:15
- 5.11.2026 (czwartek) 18:00-19:15

KOSZT

0 PLN

LICZBA MIEJSC OGRANICZONA

O szkoleniowcu:



dr Piotr Bora

- Doktor nauk o kulturze fizycznej, trener klasy mistrzowskiej (lekkoatletyka), ICCE Coach Developer
- Trener-wykładowca Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz Akademii Trenerskiej Instytutu Sportu
- Trener-konsultant przygotowania motorycznego w zespołowych grach sportowych oraz sportach indywidualnych
- Wychowawca olimpijczyków, medalistów mistrzostw Europy i świata oraz rekordzistów Polski w różnych kategoriach wieku w lekkoatletyce
- Trener reprezentacji Polski na wielu imprezach międzynarodowych (m.in. igrzyska olimpijskie, mistrzostwa świata, mistrzostwa Europy)
- Wykładowca na kursach/szkoleniach instruktorskich oraz trenerskich z zakresu teorii i metodyki lekkoatletyki, teorii sportu, teorii i metodyki treningu sportowego, przygotowania motorycznego oraz treningu personalnego
- Wykładowca na konferencjach międzynarodowych dotyczących teorii, metodyki i praktyki treningu sportowego
- Autor oraz współautor ponad 140 publikacji naukowych i dydaktycznych, wydanych w kraju i za granicą

ZGŁOSZENIA

- 3.11.2026 (wtorek) 19:00-20:15 -> https://forms.gle/eAWzjMY2emxupz4L9
- 4.11.2026 (środa) 17:00-18:15 -> https://forms.gle/uZRZ3hxr7TFjRTy6A
- 5.11.2026 (czwartek) 18:00-19:15 -> https://forms.gle/SGjZu1vWXm6wL43k6

1. Zapisz się na szkolenie.
2. Dzień przed szkoleniem otrzymasz link.

REGULAMIN

POLITYKA PRYWATNOŚCI

WYDARZENIE FACEBOOK

INFORMACJE O INNYCH SZKOLENIACH

UWAGI

Link do szkolenia zostanie udostępniony na adres e-mail podany w formularzu zgłoszeniowym, dzień przed rozpoczęciem.